

## 1 WENIGER IST MEHR

Ob beim Weihnachtsgroßeinkauf oder bei der Geschenksuche: Teste doch mal verpackungslose Alternativen, z. B. feste Kosmetikprodukte oder Lebensmittel aus einem Unverpackt-Laden. Ein Jute- oder Baumwollbeutel als dein neuer ständiger Begleiter hilft dir zudem dabei, auf Plastik- und Papiertüten zu verzichten.



## 2 DEINE MONSTERA WILL MITFEIERN

Weihnachtsbäume sind nicht so richtig gut fürs Klima, aber schmücken willst du trotzdem? Deine Zimmerpflanzen warten nur darauf! Eine Monstera ist super für kleine Strohsterne geeignet und so ein Kaktus mit Weihnachtskugeln? Einfach toll! Frohe Weihnachten wünschen Umwelt & Klima!



## 3 MACH MAL ZU!

Wir finden: Pause muss sein – für dich und das Klima. Deshalb gilt auch im Home-Office: Wenn du dir einen Kaffee machst oder eine Runde Schreibtisch-Yoga einlegst, schalte den Bildschirm aus. Einfach zuklappen! Dann gibt es auch keine nervigen Videoanrufe.



## 4 SCHLEMME LIEBER REGIONAL

Mandarinen, Clementinen und Orangen gehören zum Weihnachtsfest dazu, solange wir denken können. Nachhaltiger ist allerdings Obst aus der Region. Wie wäre es dieses Jahr mit regionalen Bratäpfeln? Verzicht war noch nie so lecker.



## 5 DIE LUFT IST RAUS?

Es wird kalt, wir verziehen uns nach drinnen. Heizung an und plötzlich kracht und blubbert es? Keine Angst, dein Heizkörper muss einfach mal Dampf ablassen. Besorg dir einen Luftschlüssel aus dem Baumarkt und raus mit den Luftbläschen. Jetzt wird es wieder ordentlich warm und du sparst Energie – und Geld.



## 6 OB DU WIRKLICH RICHTIG STEHST...

Alle Jahre wieder ... kramen wir die völlig verhedderte Festtagsbeleuchtung aus dem Keller. Vielleicht ist es Zeit für einen Neubeginn? Moderne LED-Lichterketten verbrauchen bis zu 80 % weniger Strom – bei 100 % Weihnachtsstimmung. Wenn dieses Jahr das Licht angeht, stehst – oder liegst – du damit auf jeden Fall richtig.



## 7 WIE TOLL – WIE NEU!

Bücher, Spiele und Elektrogeräte tummeln sich nach wie vor gerne unter dem Weihnachtsbaum. Doch muss es immer neu sein? Mittlerweile gibt es viele Möglichkeiten, auch Gebrauchttes in einwandfreiem Zustand zu besorgen. So haben mehrere Personen ihre Freude daran und das Klima freut sich auch.



## 8 VIEL LUFT UM NICHTS?

Plätzchen backen zur Weihnachtszeit? Das hat einfach Tradition. Wusstest du, dass du dabei das Klima schonen kannst? Nutze einfach Umluft: Das spart einen Haufen Energie und die Plätzchen sind außerdem schneller fertig. Gut für dich, gut fürs Klima.



## 9 WEIHNACHTSSCHMUCK AUS DER NATUR

Am Weihnachtsbaum ist nicht alles Gold, was glänzt. Lametta und Christbaumschmuck werden oft aus Plastik hergestellt. Klimafreundlicher sind Strohsterne oder selbstgemachte Deko aus Äpfeln und Tannenzapfen. Inspiration gibt es bei @umwelthessen



## 10 EIN GRÜNER GAST ZUM FEST

Zur Adventszeit gehört der Weihnachtsbaum dazu. Doch unsere Bäume leiden darunter – hochgezogen, abgeholzt und anschließend vernichtet. Das muss nicht sein. Wie wäre es mal mit einem Weihnachtsbaum zum Mieten? Über die Festtage verweilt er bei dir im Topf und anschließend wird er wieder ausgepflanzt.



## 11 GEMEINSAM PACKEN WIR'S

Klar, Bummeltouren wird es dieses Jahr nicht geben. Aber auch, wer Geschenke online bestellt, kann einen Unterschied machen. Sprich dich im Familien- und Bekanntenkreis oder mit deinen Nachbarn ab und bestell gemeinsam. So trägst du dazu bei, Verpackungsmaterial und Abgase durch Lieferungen zu begrenzen.



## 12 IN DER KÜRZE LIEGT DIE WÜRZE

Da liegt was in der Luft – nämlich traumhafte Aromen von Glühwein, Apfelpunsch & Co. Bei aller Liebe bitte dran denken: Zu jedem Topf passt ein Deckel. Wird dieser beim Erwärmen fest geschlossen, wird dein würzig-wohliges Heißgetränk viel schneller warm und du sparst Energie – gut für den Geldbeutel und fürs Klima!



### ★ 13 FURCHTLOS FLEISCHLOS

Mal was Verrücktes in 2020 ausprobieren? Wie wäre eine vegetarische Vorweihnachtszeit? Besonders Wagemutige probieren sogar ein fleischloses Weihnachtsmenü. Wie das aussehen kann? Wir haben da ein paar Rezeptideen für dich:  
<https://www.klimaschutzplan-hessen.de/rezeptvideos>



### ★ 14 EIN ECHTER LICHTBLICK

Schön schummrige Kerzenlicht ist ein Muss an Weihnachten. Herkömmliche Teelichter in Aluminiumschalen sind allerdings gar nicht gut für die Umwelt und durch die Ressourcenverschwendung auch nicht toll fürs Klima. Fürs Portemonnaie und für den Planeten ist es daher viel besser, Kerzen aus altem Wachs einfach selbst zu ziehen!



### ★ 15 DEIN KÜHLSCHRANK DANKT

Über die Feiertage sind die Kühlschränke meist prall gefüllt. Doch vergiss nicht, dein Exemplar auch regelmäßig abzutauen. Bereits eine 5 Millimeter dünne Eisschicht im Kühlschrank führt zu 30 % mehr Stromverbrauch. Durch gelegentliches Abtauen sparst du also Energie und schonst das Klima.



### ★ 16 AUF DURCHZUG SCHALTEN

Draußen wird es kalt und wir wollen es zuhause kuschelig warm haben. Dennoch bitte das Lüften nicht vergessen. Kleiner Reminder, wie das geht: Anstatt das Fenster dauerhaft gekippt zu lassen, alle zwei bis drei Stunden ein paar Minuten stoß- oder querlüften. Währenddessen am besten auch die Heizung herunterdrehen.



### ★ 17 AUSSEN SCHÖN, INNEN SCHÖN

Deutschland ist trauriger Spitzenreiter im Verbrauch von Papier, Karton und Pappe – darunter auch Geschenkpapier. Lebe dich beim Verpacken lieber kreativ aus: Selbstbedrucktes Zeitungspapier oder genähte Stofftaschen machen deine Geschenke noch schöner und vor allem klimafreundlicher. Inspiration gibt es bei @umwelthessen



### ★ 18 NACHWUCHSFÖRDERUNG

Mit Pflanzen holen wir uns ein Stück Natur in die eigenen vier Wände. Doch leider legen Zimmerpflanzen oft lange Wege zurück und sind deshalb wenig nachhaltig. Unser Tipp: Vermehre vorhandene Exemplare in torffreier Erde. Stecklinge und Ableger eignen sich super zum Verschenken oder Tauschen – auch zu Weihnachten.



### ★ 19 SECOND-HAND

Hübsch unter dem Weihnachtsbaum oder zu Silvester? Das geht auch mit Second-Hand-Kleidung. So machst du nicht nur Schnäppchen, sondern schonst auch noch Ressourcen, die für die Produktion neuer und oft kurzlebiger Kleidung verwendet werden.



### ★ 20 ALLES IN BUTTER?

Milchprodukte haben eine schlechte Klimabilanz. Vor allem Butter schadet dem Klima, weil viele Liter Milch benötigt werden, um ein Stück zu produzieren. Wer dem Klima einen Gefallen tun will, backt diesen Advent die Weihnachtsplätzchen einfach mit Margarine – natürlich ohne Palmöl. Wir wünschen fröhliches Schlemmen.



### ★ 21 DIY-GESCHENKE

Ressourcenschonung ist toll fürs Klima. Aber mal ganz ehrlich – auf Geschenke will keiner von uns so wirklich verzichten. Wir haben eine Idee: einfach selber machen. Sieht auch toll aus und macht Spaß. Versprochen! Guck mal hier vorbei:  
<https://www.klimaschutzplan-hessen.de/diy-videos>



### ★ 22 DA HAST DU DEN SALAT!

Zu den Feiertagen wird viel gekocht. Kein Wunder, dass besonders viele pflanzliche Reste im Müll landen. Dabei lassen sich aus den Resten von z. B. Zwiebeln, Frühlingzwiebeln, Kohl und Romana-Salat einfach neue Pflanzen ziehen. Die nächste Mahlzeit ist gesichert und das sogar umweltschonend. Probier es aus!



### ★ 23 AUF DIE BEILAGE KOMMT'S AN

Beilagen sind der wahre Star des Weihnachtssessens. Warum nicht auch darauf ein Auge haben und sowohl regionale als auch saisonale Beilagen wählen? Das ist dazu auch noch günstiger. Der klassische Rotkohl gehört zum Glück schon dazu!



### ★ 24 WEITERGEBEN STATT WEGWERFEN

Das Buch steht nun doppelt im Schrank? Oder doch wieder Süßigkeiten bekommen, die du nicht magst? Statt unbeliebte Geschenke lieblos zu entsorgen, kannst du anderen eine Freude machen: einfach weitergeben, verschenken oder verkaufen.

